

学ぶ巣



こども支援員や学習ボランティアが子どもたちに様々な学びや経験、学ぶ楽しさをお届けします

これからまなぶーすを利用しようと考えている方に、活動の様子や学びをサポートすることも支援員、学習ボランティアさんの声をお届けします。◎まなぶーすの利用は無料です。

★登録者数(両教室の合計) (1月31日現在)
小6:7名、中1:12名、中2:17名、中3:20名、
上記以外:22名 計:78名

☆教室ごとの学習支援登録人数(定員各50名)
区役所前教室:32名 / 西台教室:21名

★学習ボランティア登録数 大学生:12名、社会人:25名

★1月の利用実績
子どもの来所のべ人数:310名
学習ボランティアの参加のべ人数:31名



2月の予定 ♪(•ω•*)♪
＜食育の日＞ 区役所前・西台教室で、食事づくりは実施しません。

高校入試まであと少し！みんなどうやって勉強しているのかな？受験生のみんなに受験勉強の集中の仕方や切り替え方法について聞いてみました。最後まで頑張りましょう(´ー´)ノ



中学3年生に聞きました！

- ・勉強時間を決めて、その時間までは勉強する。
- ・飽きるまで勉強して、飽きたらゲームをする。欲望のままに行っている！
- ・友達とライン電話を繋げて一緒に勉強する。最近は携帯をそんなに触らなくなった！

がんばれ
受験生!



【集中の仕方】

まなぶーすスタッフにも集中の仕方や切り替え方法聞いてみたよ！

- ・家にいると誘惑が多く、勉強が捗らないので図書館などで勉強するようにしました。
- ・計画表を立て、前回勉強した所の振り返りを行います。点数の低い教科から学習を進めました。
- ・テレビを音なしでつけっぱなしにして勉強したよ。(テレビの奥で誰かが頑張っていると思うとやる気が出た)
- ・ギターを鎖でぐるぐる巻きにして弾けないようにする。(好きな物が目に入ると触ってしまうから触れないようにした)
- ・首にストップウォッチを下げたおき、トータルの勉強時間を計る。これだけ勉強した！と自信に繋がった。

【切り替え方法】

をすると眠くなるので、眠気覚ましに逆立ちをした！頭に血を巡らせることで眠気が吹き飛んだ！
「すること」より、「集中できる時間はどれくらいか」を把握して取り組むことも大事！自分は45分前後が限界な
憩として1時間というタイムスケジュールを組み立てることで、切り替えはスムーズにできました！

スタッフのみなさんもいろいろ工夫して勉強しているね！試しにやってみよう！！



まなぶーすで書き初めやったよ！



学校の冬休みの宿題での書き初めを持参！
スタッフも一緒に書き初めを行いました。
私は10年ぶりに習字の筆を持ちました！
片付ける時に墨がいろんな所から出てきて手が墨だらけになりました(泣)



「明るい選挙啓発ポスターコンクール」

祝



まなぶーすに通っている生徒の作品が板橋区の展示会に出展されました！自分の絵が出展されると教えてくれたので、まなぶーすのスタッフ達もその展示会を見に行ってきましたよ！すごく上手に描いていたね！色使いも素晴らしい～！

すごく上手に描けてるね！展示会見に行けて良かったです！ まなぶーす