



# 親子丼づくり

～季節の食材を使ってお月見を楽しもう～



暑さも和らぎ始め、少しずつ涼しくなってきましたね。今月は「お月見」にちなんで、卵を使った親子丼とお芋を使った味噌汁づくりです！十五夜は「芋名月」とも呼ばれ、昔は里芋を供えていたようです。秋の食材を使ってお月見を楽しみましょう♪

【日時：区役所前教室】

令和4年9月26日（月）

17時00分～19時30分



※保護者の皆様へ

この日はまなぶーすで  
ご飯を食べますので、  
夕食のご準備は不要です。



◆定員：10名  
◆参加費：無料

## 持ちもの

- ・エプロン
- ・三角巾
- ・ハンドタオル
- ・替えのマスク  
(調理するとき用)



Cooking  
Time